

Hoewel wij staan te popelen om weer van start te kunnen gaan met al onze activiteiten, zien we helaas voorlopig geen kans om onze gewone dagelijkse (bewegings) activiteiten te hervatten. Uiteraard proberen wij op andere mogelijke manieren ons werk voort te zetten en ontstaan hierdoor ook weer mooie nieuwe initiatieven.

Wij missen de dagelijkse bedrijvigheid, maar blijven nadenken over hoe wij ieder tot dienst kunnen blijven zijn. Om de lockdown door te komen hebben we weer leuke Tips voor Thuis verzameld!

Leuke tips zijn altijd welkom!
Mail ze naar info@swok-midden.nl

ONLINE
Prachtige beelden vanuit de lucht van de Krimpenerwaard [Birds eye view](#)



SPELLEN
Wordfeud online 'Scrabble'

Download de app Wordfeud en speel gezellig een potje 'Scrabble' online.



BEWEGEN
Plandelen, wandelen en tegelijk zwerfafval opruimen

Het is eigenlijk triest dat het bestaat...zwerfafval. Maar je kunt het opruimen wel mooi met een wandeling combineren! Kijk op plandelen.nl



VIRTUEEL MUSEABEZOEK

Sinds de eerste lockdown zijn er nog steeds veel musea virtueel te bezoeken! Hier enkele links

[Anne Frank museum](#)
[Zaans museum](#) / Thuismuseum
[Het Mauritshuis](#) (praatplaat voor kinderen 4-8)
[Burgers Zoo](#) virtuele tour

HEIMWEE TV

Nostalgie! Denk aan Showroom, Floris, Zeg 'ns AAA! Leuk om historische tv-momenten weer eens terug te zien.

[Heimwee TV](#)

NOG EEN KEER BEWEGEN!

De 5 mooiste [winterwandelingen](#) van het Zuid-Hollands Landschap

Wandel je warm

met de mooiste winterroutes



STEUN DE LOKALE ONDERNEMERS

Zien & Doen, Eten & Drinken, Fietsen & Wandelen.
Mooie initiatieven van lokale ondernemers in de
Krimpenerwaard. Samen in de Krimpenerwaard,
[klik hier](#)



ONLINE ESCAPEROOM

De Verloren Herinnering is een product van
creatieve geesten in isolatie: 18 samenwerkende
escape room eigenaren hebben dit GRATIS spel
voor jullie gemaakt. Je zit meteen in een verhaal
dat teruggrijpt op de Tweede Wereldoorlog. Het
verhaal zit vol emotie en heft heel wat gevarieerde
puzzels. Goed voor 3-10 uur speelplezier!

[Start](#) het spel De Verloren Herinnering!



De ontsnapping van Zweinstein

Een gratis online escape room met Harry Potter-
thema die je alleen of met vrienden kunt spelen!

[Start](#) het spel De ontsnapping van Zweinstein!

RECEPTEN

5x taarten zonder oven!
Lekker & simpel!

[Recepten](#)



GEDICHT van Connie Harkema



ONLINE (LEG)PUZZELLEN

Gratis toegang tot diverse puzzels, je moet je wel even
aankmelden.

[Online puzzels](#)

[Diverse puzzels](#) (crypto, sudoku, woordzoeker etc).

[Denksport.com](#) (kruiswoordpuzzel)

HEEFT U EEN HULPVRAAG? BEL ONS!

Wilt u weten wat er wel kan? Bel ons

Locatie Lekkerkerk: 0180-522045 van 09-12.30 uur

Locatie Schoonhoven: 0182-381227 van 09-12.30 uur

Locatie Bergambacht: 0182-350012 van 09-12.30 uur

www.welzijnkrimpenerwaard.com