

TIPS VOOR THUIS!



nr 9, mei 2020



Met behulp van velen hebben we weer een leuke culturele nieuwsbrief!

Heeft u zelf aanbevelingen voor ons?

Die kunt u mailen aan g.goudriaan@swok-midden.nl

Denk aan elkaar, blijf 1,5 m afstand houden!



WANDELEN...MET NET IETS EXTRA'S

Trashwalking.

Stoort u zich aan zwerfafval in de buurt of in het park? Langs het fietspad of in het Loetbos? Nu we meer naar buiten



gaan en een wandeling maken is Trashwalking een goede bezigheid! Bij Trashwalking staat een combinatie van gezellig wandelen en het opruimen van zwerfafval centraal. Het idee is dat een stukje natuur (in onze omgeving) weer een beetje schoner wordt. U kunt anderen uitnodigen om mee te doen via de [site](#) of gewoon zelf aan de slag! (tip Inge Bonhof)

MUZIEK MET JAN VAN LIER

Jan van Lier speelt [We'll meet again](#) van Vera Lynn

KOEKJES VAN EIGEN BODEM

"Dit kan toch alleen in Nederland: de koningin die een bakrecept deelt...geweldig!"

Klik [hier](#) voor het recept.



KUNST

Laat je als thuiskunstenaar inspireren door de collectie van Museum De Lakenhal én de ideeën van beeldend kunstenaars. Met deze creatieve opdrachten maak je van je huis in een handomdraai een thuisatelier. Veel plezier met [#KunstMakenMetKunstenaars!](#) [Online tickets](#) (tip Wim Vonk)

VROEGE VOGELS

Bijna iedereen heeft ze al gezien, maar toch nog even het [filmpje](#) van Vroege Vogels over de 3 Oehoe's kuikens.



CULTUUR

Scapino Ballet Rotterdam danst de [voorstelling](#) Romeo & Julia.



ONTSPANNING

Van angst naar vertrouwen, [meditatieoefening.](#)





NATUUR

Na de berenjacht is er een nieuwe rage die coronaproof is; namelijk met stoepkrijt de namen bij 'onkruid' op de stoep schrijven, [botanisch stoepkrijten](#) genoemd.

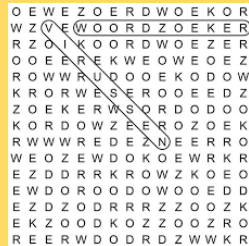
Wat zijn stoepplantjes? Herken je ze niet? Download dan eerst een

plantenapp! (bv PlantSnap, Pl@ntNet of iNaturalist)

GRATIS WOORDZOEKERS

Houdt u van puzzelen en met name woordzoekers?

Download [hier](#) dan uw gratis woordzoeker (wel zelf uitprinten!)

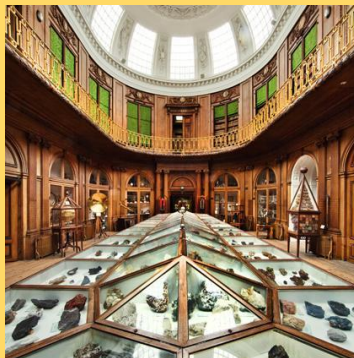


HANDIGE KLUSTIPS!

In deze coronatijd wordt er heel wat geklust (niet te verwarren met gekust 😊). Kleine klustips kunnen het klussen een stuk aangenamer en makkelijker maken. Wist je bijvoorbeeld dat je met een kurkentrekker heel eenvoudig pluggen uit de muur kunt halen? Of dat je met een kammetje die spijker op een lastige plek gemakkelijk kunt slaan? Klik [hier](#) voor handige klustips!

MUSEUM

Deze week brengen wij de [online rondleiding](#) van het Teylers museum onder uw aandacht!



WANDEL- EN FIETSTIPS

Nog geen inspiratie voor Hemelvaart en de dagen daarna? Kijk dan even op de website van het Zuid-Hollands Landschap voor [wandel- en fietsroutes](#) in onze prachtige Krimpenerwaard!

VOOR DE (KLEIN)KINDEREN

Mooie prentenboeken komen tot leven! Superleuk om met je (klein)-kind te bekijken. Klik [hier](#) (Tip Corrie Hoogendoorn)

“WE WANT MORE, WE WANT MORE”

Omdat we zo van Jan zijn pianospel genieten,



speelt Jan nog een [toegift](#) van Ludovico Einaudi voor ons!

HEEFT U EEN HULPVRAAG? BEL ONS!



St. WON 0180-522045 van 09-16.00 uur
SWOS 0182-381227 van 09-12.30 uur
SWOK 0182-350012 van 09-12.30 uur



Volg ons op Instagram SWOS [hier](#) en SWOK [hier](#)



Facebook St. WON [hier](#) SWOS [hier](#) en SWOK [hier](#)

HEMELVAART

Donderdag 21 en vrijdag 22 mei zijn de Welzijnstichtingen gesloten!



DISCLAIMER

Wilt u deze nieuwsbrief niet ontvangen? Laat het ons even weten.

Afmelden SWOK-midden

Afmelden SWOSchoonhoven

Afmelden Stichting Won

Ook uw eigen Tips (voor Thuis) zijn van harte welkom!