

TIPS VOOR THUIS!



nr 8, mei 2020



Met behulp van velen hebben we weer een leuke culturele nieuwsbrief!

Heeft u zelf aanbevelingen voor ons?

Die kunt u mailen aan g.goudriaan@swok-midden.nl

Denk aan elkaar, blijf 1,5 m afstand houden!



KOEIENDANS

Dit jaar helaas zonder publiek, maar gelukkig kunnen we nog vanuit de lucht meegenieten van de koeiendans bij Kaasboerderij Schep! Klik [hier](#)

MUZIEK MET JAN VAN LIER

Jan van Lier speelt een medley van Glenn Miller en Benny Goodman. Klik [hier](#)

ONTSPANNING

Innerlijke rust, meditatie oefening. Klik [hier](#)

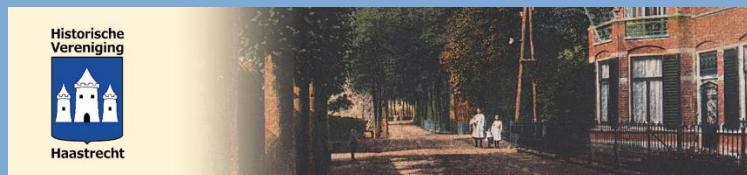


GRATIS LUISTERBOEKEN



Via Luisterrijk.nl kunt u gratis luisterboeken [downloaden!](#)

HISTORISCHE VERENIGING HAASTRECHT



Leuke levensverhalen van Haastrechtaren. Klik [hier](#) (tip Gerjo Goudriaan)

NATUUR

De Keukenhof brengt dit jaar de beroemde bloementuin naar je woonkamer. Op YouTube worden regelmatig prachtige video's geplaatst en geven de tuinmannen uitleg en rondleidingen. Bezoek dus nu de [virtuele Keukenhof](#) en laat je inspireren. (tip Inge Bonhof)

UIT VANUIT JE EIGEN HUIS

Stage Memories, Musicals opnieuw beleven vanuit huis. Klik [hier](#) (tip Gerjo Goudriaan)



ONLINE EXPOSITIE LOUWMAN(AUTO)MUSEUM

Een absolute aanrader voor jong,oud, man of vrouw (ja u leest het goed, zelfs voor de vrouw!) als het museum weer opengaat, het bezoeken waard! Voor nu een [online expositie](#).

UIT IN EIGEN LAND (VIRTUEEL)



Een virtueel bezoek aan de gezellige Kaasmarkt Gouda, klik [hier!](#)

VIDEOBELLEN VOOR SENIOREN, HOE DOE JE DAT?



Klik [hier](#) voor de uitleg! (tip Gerjo Goudriaan)

IN DE GROTTEN VAN LASCAUX

De grotten waren tussen 1948-1955 voor het publiek te bezichtigen.



Nadat de grotten dagelijks overspoeld werden door duizend bezoekers waren de tekeningen in extreem slechte staat. Daarna zijn de originele grotten nooit meer toegankelijk geweest voor publiek. Bekijk de grotten van Lascaux vanuit uw luie stoel! Klik [hier](#) (tip Wim Vonk).

KUNSTRROUTE ADAF 2019

U vindt op de ADAF een verrassend en veelzijdig aanbod aan kunstwerken. Objecten in brons, steen, keramiek en glas, plus schilderijen, tekeningen, grafiek, textiele vormgeving, fotografie, sieraden en conceptuele kunst. Loop [hier](#) de virtuele kunstroute!



HEEFT U EEN HULPVRAAG? BEL ONS!

St. WON 0180-522045 van 09-16.00 uur
SWOS 0182-381227 van 09-12.30 uur
SWOK 0182-350012 van 09-12.30 uur



Volg ons op Instagram SWOS [hier](#), en SWOK [hier](#)



facebook St. WON [hier](#), SWOS [hier](#), en SWOK [hier](#)

HEMELVAART

Donderdag 21 en vrijdag 22 mei zijn de Welzijnstichtingen gesloten!



Disclaimer

Wilt u deze nieuwsbrief **niet** ontvangen? Laat het ons even weten.

[Afmelden SWOK-midden](#)

[Afmelden SWOSchoonhoven](#)

[Afmelden Stichting Won](#)

Ook uw eigen
Tips (voor
Thuis) zijn van
harte welkom!