

TIPS VOOR THUIS!



nr 4, april 2020



Alweer nr 4! Het duurt natuurlijk allemaal veel te lang maar we proberen het leuk te houden met elkaar! We kregen weer veel tips van mensen voor deze culturele nieuwsbrief!

Heeft u zelf aanbevelingen voor ons? Die kunt u mailen aan g.goudriaan@swok-midden.nl

Met de hartelijke groeten van de 3 Welzijnsstichtingen van de Krimpenerwaard.

Denk aan elkaar en houd 1,5 m afstand! ← →

Museumbezoek

Klikt u [hier](#) voor een bezoek aan het Noordbrabants Museum met Lucas de Man. Tip Gerjo Goudriaan



Het Noordbrabants Museum
232 abonnees

PROZA

Luister naar het verhaal Rikkie van Simon Carmiggelt. Verteld door Yvonne Maas

Klik [hier](#) om te luisteren!!



TEKENEN en KNUTSELEN

How to draw trees! Klik [hier](#) voor de tutorial!
Tip Doris Dijksterhuis.



Zin om te knutselen/ Klik [hier](#) eens! (tip Yvonne Maas)

FILM 1 gratis

Film 1 te vinden bij KPN op de kanalen 245 t/m 248.
Voor Ziggo is dit te vinden op 101 t/m 104.

Bewegen

Uit FietsFit: Klik [hier](#) voor een oefening waardoor u beter achterom kan kijken.

Tip Martine Brand



POEZIE

tekst van Cindy Snoeck, voormalig polderdichter en beeld Anita van Ast . (tip Inge Bonhof)

Maart 2020

Maart

Maart is mooier in de zon
die troosteloze stille maart
die schaduwrijke kille maart
ik was vergeten dat dat kon

hij zat zonnig in mijn hoofd
ik heb de fluitende vogels geloofd
en de krokussen en sneeuwklommen
en de meisjes in minirokken

vandaag zie ik maart
van zijn kille kant
hij hoort bij de winter
grijsomrand.



NATUUR

Volg alle ontwikkelingen van de broedende lepelaarskolonie live [hier](#).



Heeft u een Hulpvraag?

Weet u dat wij WEL telefonisch open zijn?

St. WON 0180-522045 van 09-16.00 uur

SWOS 0182-381227 van 09-12.30 uur

SWOK 0182-350012 van 09-12.30 uur



Muziek

'We'll never walk alone', door Jan van Lier, klik [hier](#) !

Of Tsjajkovski, Dvořák door het Nederlands Philharmonisch Orkest, Elim Chan (dirigent) en Eline Hensels (cello)

Klik [hier](#) ! (tip Jos van Wollingen)



PLASTIC SOUP FOUNDATION

Andere koek

Een studente van de Hogeschool TIO in Rotterdam schrijft haar afstudeerscriptie voor de

Plastic Soup Foundation. Ze onderzoekt welke Social Media-boodschappen potentiële vrijwilligers aanspreken voor de World Clean Up Day. Zij heeft hiervoor een enquête ontwikkeld. Misschien vindt u het leuk om haar te helpen? Klik [hier](#)! (tip Inge Bonnhof)

Disclaimer

Wilt u deze nieuwsbrief niet ontvangen? Laat het ons even weten! Mail naar info@swok-midden.nl