

TIPS VOOR THUIS!



nr 2 maart 2020



Wij kregen leuke reacties op onze eerste nieuwsbrief tijdens de 'Coronatijd'.

Hierbij nr 2! Allemaal warm aanbevolen door onze bestuursleden, vrijwilligers en vaste bezoekers!

Heeft u zelf aanbevelingen voor ons zodat we die kunnen delen met anderen? Graag, die kunt u mailen aan g.goudriaan@swok-midden.nl!

Wij wensen u veel plezier en horen graag uw reacties! Met de hartelijke groeten van de 3 Welzijnsstichtingen van de Krimpenerwaard.

Denk aan elkaar en houd afstand! 

Museumbezoek

U kunt ook gewoon de musea blijven bezoeken! Klik u [hier](#) voor de rondleiding in het Rijksmuseum langs 18 meesterwerken! Yvonne Maas beveelt deze aan!



Helpende handen in deze Coronatijd!

Maakt u ansichtkaarten? Heeft u puzzels over? Doneer ze aan de welzijnsstichtingen SWOK-midden of SWOS

SWOK: Burg. Huijbrechtstraat 2 te Bergambacht.

SWOS: Oranjeplaats 45 te Schoonhoven

Bewegen

En vergeet u niet te bewegen? Klik [hier](#) voor een oefening van Cordaan, te doen vanuit uw stoel! Aanbevolen door Gerjo Goudriaan .



Muziek

Klikt u eens [hier](#) ! Jan van Lier speelt een eigen nummer Ebb tide .



TEKENOPDRACHT: Het is lente, dus we tekenen bloemen! Klik [hier](#) voor de tutorial!



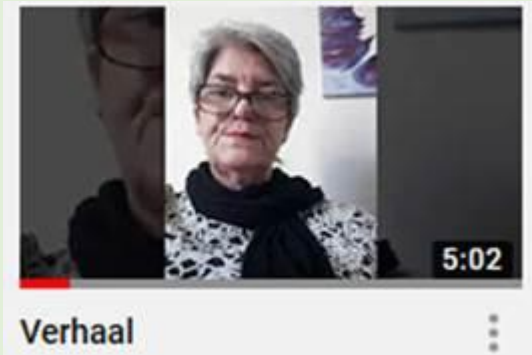
PROZA

Verhalen uit de Decamerone voorgelezen door Gijs Scholten. **Tip van Wim Vonk**

Klik [hier](#) om te luisteren!!



Klik [hier](#) voor 'Verhaal' van Simon Carmiggelt vertelt door Yvonne Maas



NATUUR

Rustgevende geluiden uit het bos! Klik [hier](#).



POEZIE

Vers van de pers! Van polderdichter van de Krimpenerwaard Teus Stouthart. Terug te kijken op RTV Krimpenerwaard 28 maart.

Waak `t
We liggen in ons gras waken vergaten dat het leven
vloeibaar was
de verstilde angst
beheerst ons allemaal
mijn hoofd telt halmen
wiegt in jaren
de schaduw van een tijd droeft
in strepen door ons land
en reikt naar een toevlucht, toch...
dat de droom de nacht verjaagd
ons verlangen een verlangen draagt
de troost ontvouwt het zuchten van de wind
in stilte van uw houden een snaar die trilt
bemind...

Disclaimer

Wilt u deze nieuwsbrief niet ontvangen? Laat het ons even weten! Mail naar info@swok-midden.nl